

image not found or type unknown



Лучше всего жить помедленнее. Слово «медленно» должно быть переосмыслено. Ему нужно обладать более позитивным смыслом. В данный момент оно означает неудачу как, например, в «медленном развитии». Мы надеемся, что остальные присоединятся к нашему движению.

1. Когда вы стали членом движения?

Это было в 2006, на следующий день после того как я опоздал на выпускной своей дочери. Я пошел в офис чтобы поработать тем утром и попал в пробку. После этого, я понял, что хочу жить медленнее, проще, богаче.

1. Кем является обычный член движения?

Не существует определенной характеристики. Мы все разные: доктора, фермеры, студенты и повара. Тем не менее, мы все даем одинаковые причины по поводу нашей невозможности быть медленнее. Мы преодолеваем расстояния, чтобы попасть на работу. Мы работаем на протяжении многих часов. Мы сопряжены двадцать четыре часа семь дней в неделю. Жажда — скорости- это худшая вещь в жизни людей. Это уничтожает наше здоровье, семьи и связи. Лучше делать акцент на качестве, а не на количестве. Ганди однажды сказал «Жизнь- это не только увеличение скорости». Мы все хотим верить, что так оно и есть.

1. С чего началась история движения?

Все началось с еды. В 1986 журналист по имени Карло Петрини стал свидетелем открытия ресторана американского фаст-фуда в старой части Рима. Он осознал, какую опасность это несет для местных традиций и привычек. Он был особенно обеспокоен тем, что люди будут есть дешевую, нездоровую еду. Движение Медленной Еды было создано чтобы защитить местную культуру от опасностей фаст-фуд культуры.

1. Понятно. Оно быстро расширялось?

Нет. Честно говоря, сообщество расширялось медленно. Сейчас же движение имеет в своем составе 83 тысячи членов в более чем 130 странах. Идея сообщества распространилась и на другие области. Одна из самых популярных- Движение

Медленного Путешествия. Последователи ищут более спокойные пути для путешествия, которое нанесло бы меньший ущерб окружающей среде. Другими «медленными» движениями являются Движение Медленной Разработки и Медленное Родительское Движение.

1. Что такое Движение Медленного Интернета?

Ох, это своего рода шутка. Это было на День Дурака в первое апреля. В США это день, когда люди разыгрывают друг друга. В любом случае, первого апреля 2011 года радиостанция рассказывала о движении медленного интернета. Обсуждались кафе, где люди могли бы часами пить кофе и проверять электронную почту. Один ученый сказал, что наше восприятие времени изменилось, если бы интернет был медленнее. Например, если минутное скачивание фотографии будет занимать четыре минуты, наша жизнь будет казаться продолжительнее. Конечно, наши жизни не будут длиться дольше- нам просто будет так казаться. Что интересно, история не была правдой, но многие поверили.

7.Занятно. Как думаете, почему они поверили в нее?

И хотя многие полагаются на все быстрое и быстрое интернет соединение, я думаю эта история призывает нас задуматься, что медленное и более спокойное течение жизни дает нам меньше дел и больше удовольствия.

8.Я понимаю эту мысль. Спасибо Вам, Роберто, что поговорили с нами сегодня.

Всегда пожалуйста.

3.61) В ногу с тараумара.

1. Одинокий босоногий мужчина бежит сквозь розовое свечение восходящего солнца. Он бежит без особых усилий по узкой тропе, удерживая одинаковый темп. Удивительно то, что он пробежал около ста километров. Тем не менее, он останавливался всего несколько раз, чтобы набрать воду. Ему оставалось пробежать много, очень много километров. Это не проблема. Он продолжит бежать в течении следующего множества часов. Этот молодой человек- Индеец Тараумара.

2. Бегуны тараумара предают большее значение расстоянию, нежели скорости. Они живут в каньоне страны северной Мексики. Их название, вероятно, происходит от испанской версии их самоназвания Рарамури, что означает «бегун». Они живут в группах домохозяйств, которые называются ранчо. Каждое ранчо расположено на

расстоянии от одного до восьми километров друг от друга. Площадь около двадцати четырех километров формирует географическую и политическую единицу, называемую пуэбло. Тараумара стали такими хорошими бегунами из-за таких больших дистанций между пуэбло.

3. Существуют традиционные причины для бега, но также есть и функциональные причины. Тараумара выращивают кукурузу, бобы и другие культуры, а также содержат таких животных как козлов, коров и овец, но они редко выращивают их для того, чтобы съесть. В прошлом, когда они хотели мяса, они просто догоняли кролика или оленя. Они могут пробежать очень большие дистанции и в конце концов загонять животное так, чтобы было несложно его поймать.

4. Бег становится частью жизни этих людей уже с ранних лет. Дети начинают бег рано, преследуя овец и козлов чтобы они не забрели слишком далеко. Бегунов часто посылают между пуэбло чтобы доставить новости или посылки и их группы проходят длинные дистанции, чтобы посетить церемонии. Быстрейший путь к путешествию — это просто бежать.

5. Тараумара регулярно проводят гонки между соседствующими пуэбло. Маршрут забега длиной от 48 до 160 километров может быть проложен где угодно. Помимо бега, они иногда проносят деревянный мяч на протяжении всего маршрута гонки, используя только собственные ноги. Женщины также соревнуются в некоторых гонках. Они бросают и ловят круглые обручи.

6. Тараумара известны в мире бегунов. Три представителя тараумара попали на ультрамарафон в Соединенных Штатах, когда они пообещали еду для пропитания их пуэбло. Викторiano, мужчина 55 лет, выиграл гонку. Другой человек из его пуэбло по имени Цирильдо занял второе место. Третий представитель тараумара Мануэль Луна пришел пятым.

7. Тараумара стали одними из лучших бегунов мира благодаря своей традиции бежать. От простых начинаний они стали атлетами мирового класса. Множество профессиональных бегунов

используют метод бега тараумара и все больше и больше людей становятся последователями босой пробежки

1. Изучено

2. Do you think slowing down the Internet would increase or decrease stress?

Nowadays many people live in the age of the Internet. More and more people are already surfing it while some of them are only connecting to the World Wide Web. However, not everyone likes the speed of this time, where information is updating faster than a regular person can understand it. Accordingly, there are people who are used to this pace and some people are not yet ready to accept it.

My personal view is that there is more positive than negative in slowing down the Internet. To begin with, I think that this can make our entire life more measured. For example, if the Web is slow, we can do more important things than watching videos about cats or argue with strangers, what is not so important.

We can spend this time for dishwashing or self-education and it will be more useful and not stressful for us.

Secondly, a slow network will give us more independence in our real personal lives. In my opinion, if the Internet would be slow, we could be more communicable in common life. I remember when I was young, there is no cellphones and the Internet, and so we had to visit every friend if we wanted to ask them about their business and health.

Nevertheless, one can consider that fast Internet gifts the opportunity to chat and communicate without technical restrictions. They say that we can call for a help with the speed that we want and we can order anything by seconds. This is the exclusive prerogative of the fast Internet.

However, despite my respect for the opinion that slowing down the Internet would decrease our stress, I can agree with their opinion because it is hard to communicate without cellphone and access to the World Wide Web. Moreover, I agree that with modern technologies we can call for help in every place on the Earth.

In summary, I think we need a golden mean. Not too fast Internet to distract us and create unnecessary dependence and stress, but not too slow to annoy us with its speed. I suppose that is the most correct way.